

穆斯林为什么不吃猪肉

لماذا لا يأكل المسلمون لحم الخنزير



中沙文化交流中心 مركز دعوة الصينيين

٣٢٤٨ - الرياض ١٤٢٢٢ - المنار - عمرو - الضحاک بن عمرو
المملكة العربية السعودية

الهاتف : +٩٦٦ ١٢٢٧٠٦٠٧ الجوال : +٩٦٦ ٥٣٤١١٤٤٤٤

Tel : +966 12270607 Mob : +966 534114444



SA 368000 341608010039004

www.callingchinese.org



（一）伊斯兰教为什么禁止吃猪肉呢？

穆斯林不吃猪肉的主要原因是服从真主的命令。清高的安拉说：“你们可以吃真主所赐给你们的佳美的食品，当感谢真主，如果你们只敬拜真主，那么他只禁止你们吃自死物、血液、猪肉，以及诵真主以外的名义宰的……你们不要信口胡诌说：“这是合法的，那是非法的，以假借真主之名而造谎，造谎者决不能成功。”（16：116）又说：“有正信的人们啊！你们可以吃我赐你们的佳美的食品，当感谢真主，如果你们只敬拜真主，那么，真主只禁止你们吃自死物、血液、猪肉、以及不念真主之名所宰杀的……。”（2：172-173）

古兰经指出不洁的食物只有四种：（1）自死物（2）血液（3）猪肉（4）奉非真主之名而宰的动物。

穆斯林的饮食禁忌很多。这些饮食方面的约束最初源于《古兰经》、圣训、类比、公议的伊斯兰教法规定，如不吃猪肉，不吃自死之物，不吃动物的血液，不吃未奉安拉之名屠宰的畜禽等。而在长期的生活实践中，证明这些教法规定具有一定的事实道理的，极大的保障了穆斯林的健康。久而久之，就成为了穆斯林的饮食习俗。

伊斯兰主张吃“佳美食物”，认为所食之物影响人的性情。清代斯兰文化学者刘智在《天方典礼择要解》中，明确提出“饮食，所以养性情也”“凡禽之食谷者，兽之食刍者，性皆可食”，又说“惟驼、牛、羊具有纯性，补益诚多，可以供食”。意思是说，凡是吃谷类的鸟禽和反刍的畜类，性情都比较温和，对人有补益，适合信用。所以，对那些奇形怪状、污秽不洁、性情凶恶行为怪异的飞禽、猛兽及鱼类，都属于伊斯兰教法禁食范围。在禽类中可以吃鸡、鸭、鹅、鹌鹑、鸽等。而猛禽类如老鹰、枭、秃鹫、乌鸦等就不能吃。在兽类中，反刍、偶蹄、性情驯善的可食，如牛、羊、驼、鹿等。反之则不可以，如虎、豹、都在禁食之列。这也体现了穆斯林的饮食审美观。

即使是穆斯林喜欢吃的牛羊肉，也有许多禁忌，许多部位是不吃的，如内外生殖器、睾丸、血液等都不可食用。因为这些部位往往是各种病菌的滋生地，从而避免了许多食源性的疾病。

伊斯兰教法还规定，穆斯林不准喝酒、吸毒以及吸食一切麻醉品，这是一种极为健康而文明的主张，对人的健康大有裨益。

以上几段古兰经的章节中，已明确的昭训了我们，猪肉是禁食的。伊斯兰教承认人类是世界的主人翁，是代理安拉治理世界的，世界万物是供人利用的，供人享受的，故古兰经说：“他（指安拉）以你们为大地的代治者。”（6：165）

“安拉为你们而制服海洋，以便船舶奉他的命令而航行，以便你们寻求他的恩惠，以便你们感谢。他为你们而制服天地万物，对于能思维的民众，其中确有许多迹象。”（45：12-13）

“他已为你们创造了大地上的一切事物。”（2：29）

世界万物是供人利用和享受的，故伊斯兰教准许人吃各种合法的、佳美的食物。清高的安拉：“众人呀！你们可以吃大地上所有合法而且佳美的食物，你们不要随从恶魔的步伐，他确是你们的明敌。”（2：168）合法的食物，就是以合法的手段取得的食物；佳美的食物，是纯洁的、可口的、富于营养的食物。随从恶魔的步伐，是指蒙昧时代的阿拉伯人因为封建迷信而戒除种种合法而且佳美的食物。

那时，他们不知道清洁卫生，常吃自死的牛羊骆驼和宰牲时流出的血液，也吃猪肉，故古兰经叙述穆罕默德的任务说：“他命令他们行善，禁止他们作恶，准许他们吃佳美的食物，禁戒他吃不洁的食物。”（7:156）

为什么禁止吃自死物，血液和诵非安拉之名而宰的动物，因为篇幅所限，不能在本文内加以解释。

（二）古代各民族对于猪的看法

古代的埃及人认为猪是污秽的，牧猪的人不得入寺庙。希腊人和罗马人却以猪为赎罪的祭品。除巴比伦人外，闪族人都不吃猪肉。哈兰人（Harranians）对猪肉也是弃之不食。

虽然汉族的祖先是吃猪肉的，但是他们祭天地的时候用牛，故牺牲二字都用牛来写。《礼记》上说：“燔柴于泰坛，祭天也；瘞埋于泰折，祭天也；用骍犝。”（祭法）祭宗庙、山川或衅钟的时候，也大半用牛或用羊，如“告朔之饩羊”，就是明显的例证。他们对于羊的观念是很好的，故“美”、“善”、“义”、“祥”等字，都从羊。他们认为牛羊是比猪高贵的，因此，礼记上说：“天子以牺牛，诸侯以肥牛，大夫以索牛，士以羊豕（猪）。”（曲礼）又说：“诸侯无故不杀牛，大夫无故不杀羊，士无故不杀犬豕（猪）。”

（王制）这大概是由于猪不爱清洁的缘故。《易经睽卦》上说：“上九，睽孤，见豕（猪）负涂。”程传说：“睽极无所不疑，其见三，如豕（猪）之污秽，而又背负泥涂，见其可恶之甚也。”说卦：“坎为豕（猪）”。周易大全说：“前后皆阴之污浊，而中心刚躁者，豕（猪）也。”李时珍说：“按许氏说文云：‘豕’字象毛足而后有尾形。”林氏小说云：“豕（猪）食不洁，故谓之豕。”“坎为豕”，水畜，而性趋下，喜秽也。”（本草纲目卷五十兽部）猪喜欢吃污秽，故古人把猪关在厕所里，因此，溷字有两个意义：（1）豕所居也（见苍颉篇），（2）厕也（见说文）；厕字也有两个意义：（1）便所也，（2）以养豕（猪）溷也。由此可见，在古代的中国，猪通常是豢养在厕所里的，故地位很低。

（三）现在不吃猪肉的民族

猪肉是中国人主要的肉食，回族也是中国人，而且在大部分地区与汉民杂居，他们却不吃猪肉。回族为什么不吃猪肉呢？汉民固然不知道，一般回族也说不出什么理由来。

“疑思问”，本是人之常情，故汉民常常向回族提出这个问题来。回族不能做圆满的答复，故不愿别人向他们提出这个问题。回民不吃猪肉，已经够奇怪了；不许别人问，更加奇怪，真令人觉得有几分神秘。

回汉同胞之间，因为这个问题，曾发生了不少的摩擦和纠纷，曾影响了回汉同胞之间的团结和互助。这个问题，我认为还有澄清的必要。不仅仅是回族人不吃猪肉，而且世界上所有信仰伊斯兰教的穆斯林都拒绝吃猪肉。大家只知道中国回族不吃猪肉，却不知道国内信仰伊斯兰教的各兄弟民族，以及全世界的伊斯兰教徒——十四亿伊斯兰教徒也都不吃猪肉。蒙古族大部分是不吃的。印度教徒，也是不吃的。日本人民，在明治维新以后（十九世纪末期），才开始吃猪肉。在马达加斯加岛和坡里尼西亚岛上，猪是禁忌。南非洲班图人的男子不吃猪肉。南非洲组鲁人的女儿们不吃猪肉，因为她们恐怕吃了猪肉之后，相貌会变得像猪那样的难看。南美洲北部的加利比人不吃猪肉，因为他们像大部分的原始民族一样，相信人的体格和性格大半与所吃的食物有密切的关系，所以，他们生怕吃了猪肉之后，眼睛会变得像猪眼那样的渺小。

谈到不吃猪肉，今日世界恐怕无人不知这是穆斯林禁止食用的。在中国，只要人们知道你不吃猪肉则马上想到你是回族，提到回族则立刻知道你不吃猪肉，不吃猪肉几乎已成穆斯林的标识，回族的代称。请大家不要再理解回族不吃猪肉是因为猪救过回族祖先或猪是回族的祖先这种理解，这和真正的民族风俗背道而驰！以下是真正原因，很多人关于穆斯林不吃猪肉这个问题上产生了许多误解，最常见的也是常常被他们询问的也是这一个问题。其中，一些人认为穆斯林不吃是因为尊敬猪，由此人们又从尊敬联想到可能猪是他们的祖先吧！又从祖先联想到可能他们崇拜猪吧？这是人们典型的联想法，因为，咱们中国人最尊敬的就是祖先，然后就是祭祖拜祖。

猪是牲畜中最不爱清洁的东西，不像牛羊一样选择食物，因此，一般的猪，常害各种疾病，故猪肉是益少害多的。

有些人说：“伊斯兰的经典上说：‘勿食诸肉’，回族不识汉字，所以不吃猪肉。”这是佛教徒的观点，是“想当然”的说法。伊斯兰的经典《古兰经》是阿拉伯语的，不是汉文的，怎么会把“诸”字误解作“猪”字呢？

有些人说：“回族把猪当神灵，所以不敢吃猪肉。清真寺里还供奉着一个铜铸的猪头哩。”这简直是幻想和诬蔑。伊斯兰教是绝对的一神教，除安拉（安拉）之外，什么都不崇拜，回族怎么会把猪当做神灵呢？

爱因斯坦、马克思还有奥巴马都不吃猪肉，因为犹太人和大部分基督徒都不吃猪肉。穆斯林不吃猪肉的原因是《古兰经》中明文禁止穆斯林吃猪肉，我要告诉穆斯林同胞们，

猪肉并不是绝对不可以吃，因为伊斯兰教是实事求是的，伊斯兰教的教律不是呆板的，却是灵活的，到了逃灾、躲难、救命的时候，一切都可以变通。因此，古兰经每次戒食自死物、血液和猪肉之后，后面总要说明：“凡为势所迫，非出自愿，且不过分的人，（虽吃禁物），毫无罪过。”（2：173，6：145）或者说：“凡为饥荒所迫，而无意犯罪的，（虽吃禁物，毫无罪过），因为安拉确是至赦的，确是至慈的。”（5：3）

伊斯兰教使者穆罕默德（愿主福安之）在距耶稣六百多年后，奉安拉之名开始传播伊斯兰，安拉下降的《古兰经》涉及到社会人生的各个方面，禁猪乃属于继承以往先知、经典的一条饮食方面的规定，而非伊斯兰的全部内容或根本信仰。往上追溯五千多年，综观各宗教及文化，穆斯林为何普遍厌猪、禁猪呢？拟从以下几方面谈起：

1- 服从、遵循安拉的命令。对于穆斯林而言，不吃猪肉首先一点便是信奉《古兰经》的教导，遵循安拉的命令。

2- 猪貌丑、怪异，性贪婪、愚笨。世界各民族语言在形容人貌丑、懒散、愚笨等方面都用“猪”字形容。就连我们周围的有些人，在说某个人太笨的时候，也都开玩笑似的说“某某人太‘猪’了。”

3- 猪喜污秽。其生活区域肮脏不堪，食用的饲料也是污秽的，由于其嗅觉不发达，所以经常吃粪便、垃圾，难与食草类动物相比。俗话说：“虎毒不食子”，但猪一旦饿极了，连亲生猪崽也照食不误。一般的动物，即便是小鸟也会与饲养它的人建立某种感情，义犬救主等动物助人的故事广为人知，但猪却有时连饲养它的人家的婴孩也有拱死吃掉的现象，它的性格，就连狼和老虎等凶暴的动物都难以相比。

4- 生理构造。猪的脖子上只有一根筋，既不能看到天，致使它抬不起头，也不能回头，所以它的头离地面很近，始终呼吸的是离地面较污浊的空气，穆斯林们喜欢干净卫生，而猪的这一特性和穆斯林们的生活习惯背道而驰，这也是穆斯林们不吃猪肉的一个原因。

5- 乱伦交配。幼猪一旦到发情期，有的会同生养他的母（公）猪交配，繁衍后代无上下、尊幼之分，在一般动物中很少有此事发生。

6- 肉性较阴寒。大家都知道经常不吃猪肉的人，偶尔吃一次就会拉肚子。说明猪肉性阴寒，对人身体不好。不像牛羊肉是温热性，滋阴、壮阳、补肾。

7- 脂肪、胆固醇含量很高。猪肉中的脂肪和胆固醇含量很高，尤其是猪脑中的胆固醇含量在所有肉食中是最高的。

事实上对穆斯林而言，不仅不能养猪、不能食其肉，还要在生活习性方面杜绝污秽、肮脏、贪婪、懒散、愚蠢等与之相似的动物所具有的恶习，像以上这些恶习，《古兰经》无一不加以谴责，其它社会文明也同样唾弃，不吃也就意味着远离它所具有的恶习。这也就是为什么穆斯林同样也不吃凶禽猛兽等怪异、贪婪、残忍、凶猛、食腐动物的原因。穆斯林可以食用的标准就是“佳美”，正所谓“貌俊、性温、洁净”均可食，“貌异、性恶、污秽”均不食。我们所作的解释也只可能揭示部分奥妙，医学研究所阐述的一些有关猪不宜食用的研究成果，古往今来有许许多多的相关论述也只能是一部分证明。总之一点，安拉规定的戒律其中无不蕴涵着深刻的导人于正道、有益于人类生活的哲理。凡追随安拉的引导去生活的人必享纯洁、幸福的人生，即使在饮食生活方面也应当按安拉的教导去做，慎重对待，不可随便。在《古兰经》中说：“信仰安拉的人，凡行善事，无论男女，我必使他们过纯洁的生活”。

穆斯林的饮食禁忌源于伊斯兰教教法的规定。伊斯兰教有关食品方面的律例是显而易见的。它不外乎两个方面即：卫生和卫性；所谓卫生是指外在的身体而言；所谓卫性是指内在的性情而言。因此，在伊斯兰看来，凡是有害于人的身心健康的均是非法。穆斯林不吃猪肉从宗教上来讲是很清楚的，因为它是《古兰经》明文禁食的“不洁”之物。因此，做为一名穆斯林，理当无条件地遵守教规，至于禁食的原因，其中深奥的哲理，已有很多科学家们进行了研究，所有的结论都进一步证明了穆斯林饮食戒律的科学性。

（四）古今医学家们对猪肉的研究

古代的中国医学家一致承认猪肉是许多疾病的根源，但他们知其然，而不知其所以然。现代的医学家，借显微镜等科学仪器的帮助，进一步证明了猪肉中的寄生虫是许多疾病的根源。伊斯兰教禁止吃猪肉，正是从清洁卫生着眼的。关于猪肉对人的健康危害，古今中外的医学家都曾提出过他们的科学见解。明代医学家李时珍人称“医圣”。他曾在其名著《本草纲目》写道：“猪，吃不择食，卧不择埠，目不观天，行如病夫。其性淫，其肉寒，其形象至丑陋，一切动物莫劣于此，人若食之恐染其性”。又说：“南猪味厚，其毒尤甚。”他的意思是说南方的猪其毒害是极大的，这自然会使人联想到其他地方的猪也是有害的。关于猪的各部位对人的危害他进一步分析道：“猪肉：凡猪肉苦微寒，有小毒。凡猪肉能闭血脉，弱筋骨，虚人肌。凡肉有补，唯猪肉无补。猪肉唯在其首，疾者食之生风发疾。猪心多耗气。猪肝猪临杀惊气归心，绝气归肝，俱尔不可食，食必伤人。猪肾久食令人伤肾。冬月不可食，损人真气”。德国医学家施费尔先生在《猪肉对人的危害》一文中写道：在美国和加拿大人中每六位人中就有一位肌肉中有旋毛虫存在的，染上这种病的人并没有疾病的感觉，有很多人不知不觉，不知病因就死去了，还有一些人成了残废，这就是吃猪肉所引起的后果。他说：“对于这种病，目前人类还没有克服的本能和有效

的预防措施，倘若染上了这种病，更没有根除的良药，妙方，预防这种病的唯一方法便是不吃猪肉。”

在此可能会有一些人吹毛求疵地说：“消过毒的猪肉穆斯林也未必会吃？”即使消了毒穆斯林也不会食用。因为穆斯林首先是奉主命而禁食猪肉的，而后才从卫生和卫性的角度去考虑这一问题。尽管如此，人们也应该明白这样一个道理：伊斯兰教是天启的宗教，是关心每个人的身心健康的，《古兰经》是针对全人类的，人们无论如何也不能指导世界上每个地方的猪都加以消毒！即便能消除其体内的病毒，也无法消除其肮脏的本性。

对于《古兰经》禁食猪肉，有一些所谓的专家、学者有一种观点，即认为“阿拉伯半岛缺少水源、气候炎热，不宜养猪。”而且还打着客观唯物主义的旗号，实质是一种主观唯物论。首先，如果说《古兰经》禁猪是受客观环境制约，是因为缺水、气候炎热、不适宜养猪的地理环境所决定的，由此便可进一步推测《古兰经》在其它方面的戒律也一定会受到客观环境的制约，否则何以解释单单只是禁猪一条戒律受这样的制约呢？那么试看其它方面的规定可能会帮助我们驳斥这一荒谬的观点。《古兰经》规定穆斯林礼拜前必须洗大、小净，而伊斯兰传播初期却恰恰是在缺少水源的阿拉伯半岛，人们平时喝水、用水已经很困难，而每天五次礼拜均须用水，仅此一点，按照所谓客观环境决定论该作何解释呢？所谓“气候炎热，缺少水源，不宜养猪”是纯属主观想象的谬论。

伊斯兰教在饮食方面虽有多种禁忌，但为什么中国穆斯林对猪和猪肉特别忌讳和敏感呢？这是因为在旧社会，反动统治阶级故意利用少数民族的一些禁忌作文章制造民族矛盾，以便于分而治之。个别反动文人就编造了一些带侮辱性的故事，侮辱少数民族，极大地伤害了穆斯林的民族感情。在这一特定历史条件下，我国穆斯林对猪的问题变得尤为敏感，对猪的厌恶较世界上其他信仰伊斯兰教的民族为强烈。关于伊斯兰教的每条教规，无论是在过去，还是现在，都是合乎人性的，也不会受到任何冲击，科学愈发达，反而更能进一步证实这些戒律的合理性与正确性。

他们除了得到古兰对食用猪肉的禁令之外，并未真正了解了禁食猪肉的原因，然而他们以他们对真主的崇高信仰，他们遵守了真主对他们的这项禁令，而生于今日这高科技高文明的我们，除了信仰之外，我们的智慧及我们的发现，也已告诉我们禁食猪肉的哲理。医学家们告诉了我们，猪肉的有害于并非在猪生长及饲料的问题，而其有害之处仅存于猪体内本有的多种病体、多种细菌以及对食用者有害的根本问题上，正如有毒性生物并不因生长环境的改变而无毒性的改变一样，在此我们将收集到的一些对食用猪肉有害的医学报导，提供各位参考：一位名医学家薛能育博士在他的一本名著作《食品问题》里，提到了食用猪肉可导致记忆力减退及脱发症状的报导。另一位医学博士施弗尔在华盛顿邮报中，也有一份对食用猪肉患病的抽样实验报告，他说：“在美加地区的人民，每六位中即有一位因食用猪肉而在肌肉中感染

有旋毛虫症。旋毛虫系约为八分之一寸长，四百分之一寸宽，形如旋转成的柠檬果状，生长于肌肉的血管中。并有半数的患者，因严重的旋毛虫症而丧生。” “在第一次世界大战中，另一位医学家在一次的伤患统计中，及求证后，也意外的发现了食用猪肉对人体巨大的伤害，他发现当时德意志国的伤兵，伤口复原的时间是土耳其伤兵伤口复原时间的数倍长，原因经调查后，他表示由於德国伤兵多食猪肉，以致猪肉中的多细菌及多病体阻碍了伤口肌肉的再生能力，反之，由于土耳其伤兵不食用猪肉，因此伤口肌肉复合的能力得以正常的再生。”

另一份医学报告更是有令人惊心动魄的报导，一位医学家曾以两种不同的肉类，其中一种为猪肉，放在同温同湿度的环境下，做了同时间的实验，他惊人的发现猪肉的腐坏度是另一片肉类的数倍，再经他以腐肉的品质分析后，他发现导致猪肉迅速腐坏的原因是由于猪肉中有多达十五种的病体及细菌，这十五种细菌分别为结肠小袋虫、姜片虫、线虫、钩虫、猪丹毒、旋毛虫、猪天花，以及猪条虫等等，而这些病虫也是制造痢疾、贫血、恶性黄疸、肺病、伤寒、皮肤病等病体的导因之一。

其次我们都知道，在生活富庶、丰衣足食的今天，由于人们过量的摄取高脂肪、高热量、高胆固醇的食物，导致了許多文明病的产生，例如过量的胆固醇、脂肪已导致使我们患上心脏病、脑溢血、高血压等等的病症，因此我们常常在为提高生活品质，而维护身心健康的同时，倡导减少食用高热量、高脂肪、高胆固醇的口号，然而在这些口号中，我们却忽略了对肉类脂肪含量的比较，以致在我们少量食用肉类的同时，仍然大量的摄食了许多过量的脂肪和胆固醇。据台湾中正书局大学用书书中的资料，将肉类分为：肥、半肥、及瘦肉的三级比较，肉种也分为：猪、牛、羊三种不同的对比。列表如下供大家参考：

牛肉	——	羊肉	——	猪肉	——	肉种
35%	——	56%	——	90%	——	全肥（脂肪的含量）
20%	——	35%	——	60%	——	半肥
6%	——	24%	——	29%	——	瘦肉

现代医学研究证明胆固醇分为两种：一种是高密度脂肪胆固醇；另一种是低密度脂肪胆固醇。高密度脂肪胆固醇对人体有益，它可以清理血管，排除身体里的垃圾，而低密度脂肪胆固醇恰恰相反，它对人体是有害的，它会聚集垃圾堵塞血管，造成高血压、动脉粥样硬化、脑血栓、脑溢血、心肌梗死等等心脑血管疾病。而猪肉中的低密度脂肪胆固醇含量很高，尤其是猪脑中的含量更高。

从上述各医学的报导，清楚告诉了我们食用猪肉对人体的害处，以及伊斯兰禁食猪肉的真正原因，并且自此我们不但可以看出伊斯兰不仅是一个提倡高品质、高健康、高质量生活的宗教，更可看出伊斯兰在一千四百年前就已超科技、超前瞻性的伟大。这难道不证明了真主的大能和伊斯兰的科学性吗？望各位读者深思……