



# 佛教简介： 走向涅槃之路

[silkroaddialogue.com](http://silkroaddialogue.com)



## 佛教信仰简介。

佛教的定义：佛教是在亚洲广为传播的宗教或哲学观。公元前五世纪，是由印度东北部地区的乔达摩·悉达多创立的，通过节制人的欲望、自我约束达到涅槃的目的。[1]

世界上大约五亿人信仰佛教，大部分信徒分布在亚洲，在其他国家也有一些佛教徒。佛教主要有两个派系，一是小乘佛教，另外一个是大乘佛教。严格讲，与其说佛教是宗教，倒不如说佛教是一种生活的哲学观。

### 佛陀简介

根据小乘佛教典籍记载，佛陀（乔达摩·悉达多）出生在公元前五世纪左右，他原是释迦部落的王子，这个小王国位于今天尼泊尔境内。他出生不久，有人请来八位婆罗门来预言这王子的未来命运。其中七位婆罗门人士预言这个王子要么成为伟大的君主，要么成为给世界带来快乐的人物或是圣人，但其中只有一人预言他会成为一位圣人。释迦部落的国王是一位追求世俗的王者，一心想着把王子培养成王位继承人，因此在宫廷悉心养育他。二十九岁时，这个王子摆脱宫廷的樊篱，在外地流浪时，偶遇几个人物。他遇到的这几个人就是佛教著名的四大金刚。





当悉达多认识了一个老人、一个病人、一个尸体，还有一个宣布放弃世俗生活、追寻精神解脱的禁欲主义者后，受到他们的影响，他也下决心走上寻求精神解放的道路，寻求解脱他所看到的痛苦的最佳的永恒道路。他向一些宗教大师学习，与他们一道寻求这一道路，但这些学者找不到摆脱人生痛苦的永恒出路。接着他又去实践极端禁欲主义的观点，认为否定肉体就可以求得精神的自由。为此悉达多进行了长时间的斋戒，或控制呼吸，使身体经受痛苦，他差一点饿死自己。后来他认识到这也不是摆脱人生痛苦的方法。

悉达多没有放弃追寻自己的理想，这一次他转向心灵深处，转向参悟。他端坐在一棵无花果树下，进行静修。这棵树就是闻名于世的菩提树，位于今日之印度布德噶娅市。悉达多在树下发誓，如果这一次得不到涅槃，绝不站起来。

几天之后，他打破了思想的局限，从人的痛苦和再生的轮回中得到解放，成了一个得到涅槃的人。通过这一参悟，悉达多发现了佛教称之为中道的方法，即介于极端放纵与极端禁欲之间的道路。[2] 此后不久，一个得到涅槃的佛陀（即醒悟者）——就是以前的悉达多——建立了一套修炼的规章，他在有生之年，四处奔波，宣传走向涅槃的道路。佛陀活了八十多岁，在印度库什纳加去世。[3]





这是来自于小乘佛教的有关资料，还有一些不同的说法。历史资料是否准确，尚待进一步研究。但是迈克尔·卡里色说：“佛陀一生的主要资料是可靠的：出生、成人经历、求学经过、醒悟和解脱、宣传以及死亡的日期大致没有错。”[4]

## 佛教的基本教义

佛教主要分为两大派系，根据不同国家和文化，又可以分为一些次要的派别，但信仰的基本观点是一致的。佛教的基本信仰是转世，尽管这一信仰存在一些问题。佛教的主要信仰不是转世而是轮回。网站“宗教的宽容”

(ReligiousTolerance) 是这样介绍佛教的：

“在转世说中，个人可能重复出现在世上；而轮回说主要是指，一个人没有必要再一次回到大地上。他把轮回比作一片树叶，旧的树叶萎谢，新树叶取了代旧树叶，新树叶与旧树叶长相相似，也就说新树叶与旧树叶没有区别。”[5]





还有一些基本的信条包括三大珍宝、四项真理、八条道路、五项准则。

三大珍宝是：佛陀、教义和社团，在这三大珍宝中避难是佛教的基本内容。

四项真理是：苦难的普遍性、苦难的根源、战胜苦难以及抑制苦难的道路。八条道路是：一、第体：尽管现实如此，但并不把它看做是这样；二、散可拔：打算放弃世俗，获得自由，处于没有危害的状态中；三、哇卡：说真话，但采用不妨碍人的方式进行；四、卡曼塔：做事不伤害人；五、阿基瓦：在没有危害的环境中生活；六、哇亚码：积极主动地寻求进步；七、撒提：清楚地意识到看见的事物，虽然意识到现实，但不采取与现实相反的行动；八、萨玛第：正确的默想或专心致志的沉思

五项准则，也是佛教的道德准则：不杀生，友好对待一切生物；不偷盗，宁予勿取；不说谎，坦诚坦荡；不滥交；不饮酒、不吸食毒品。





犹如印度教和佛教的解释，转世或轮回与我们使用的涅槃区别很大。印度教认为，涅槃就是与大神融为一体，包括耆那教、印度教佛教在内，都是这一观点，就是摆脱人生痛苦的状态。而佛教采纳其“被风吹灭”的意义或“愤怒、贪婪、妄想的火焰的熄灭”。人们又赋予涅槃“超自然的知识”的含义，这一含义在英语中译为enlightenment，但佛教并没有给涅槃下过这样的定义。然而，佛教中没有“上帝”的概念，它要打破轮回的限制，实现涅槃的愿望。佛教徒相信他们还会达到涅槃的境地——永生的状态。这样他们摆脱了人生的苦难，生活在没有欲望、没有个人意识的环境中。

下文我们将会深入探讨佛教的“上帝”观，并与伊斯兰的观点进行比较。

### 脚注:

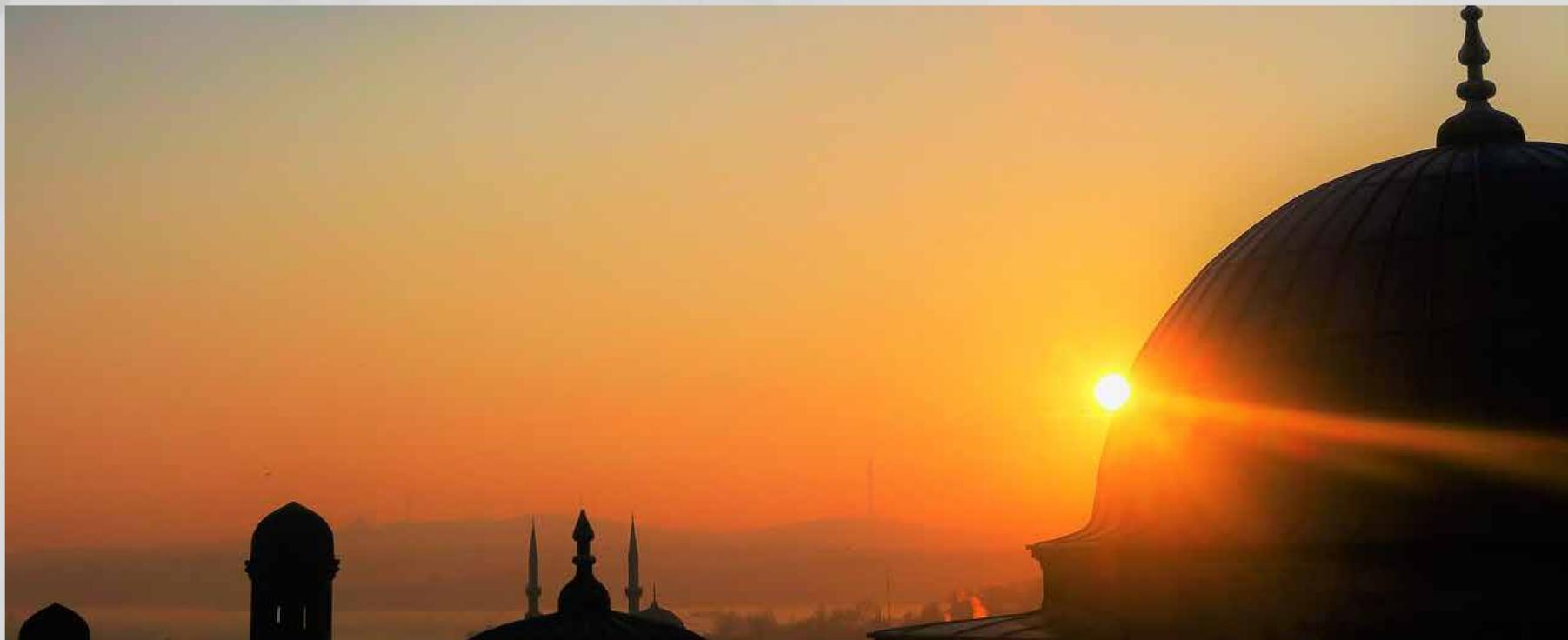
[1]Google online dictionary.

[2]([http://www.buddhanet.net/cbp2\\_f4.htm](http://www.buddhanet.net/cbp2_f4.htm))

[3]Nidanakatha - biography of the Theravada sect in Sri Lanka. Buddhaghosa. 5th century CE.

[4]Carrithers,M. (1986) The Buddha, in the Oxford University paperback Founders of Faith, p. 10.

[5](<http://www.religioustolerance.org/buddhism1.htm>)





### 佛教的“上帝”观。

佛教[1]的最终目的是打破轮回的限制，实现涅槃的愿望。涅槃是一种超自然的状态，没有欲望或个人意识。但佛教对涅槃没有明确的定义，所以“佛陀”这个概念值得研究。佛陀一般指佛教的创始人乔达摩·悉达多，然而，无论是谁，只要达到涅槃的状态，他就成了佛。

在大多数宗教中，一个关键是在存在超自然的神，或换句话说，就是有创造万物的上帝。但在佛教中，信仰的关键是沉思，佛教认为走向自由的道路——摆脱痛苦人生的道路——就是沉思。佛教徒并不相信有创造者或唯一的上帝。实际上，佛教不接受这个概念，认为信仰上帝是人类恐惧和胆小的表现。根据佛教的观点，人类本身编造了上帝的概念，为的就是人类自身在这个世界上感到恐惧、面对敌意时，从上帝那里得到慰藉。

古代人类生活在野兽的威胁或电闪雷鸣的环境中，他们感到恐惧。所以佛教徒相信上帝概念的诞生就源于恐惧，他们还认为没有证据表明或研究证明上帝存在。人类要过上幸福的日子，根本不需要上帝。因此，佛教徒说，没有神或上帝，数以百万计的人还是过着幸福的日子。与此相反，穆斯林坚持相信，如果不顺从真主的意志，人类绝没有幸福可言。伊斯兰认为，完全彻底地信仰真主，就会克服恐惧和烦忧。



虽然佛教不承认万能的上帝，信仰小乘佛教的佛教徒崇拜菩萨。菩萨是半神的人，他们到达了涅槃的境地，但生活在世界上救赎凡人。小乘佛教在印度之外的地区盛行，就依赖于这些实现所谓涅槃的佛陀的极力推助（任何人都可以实现涅槃的愿望）。当然，这无法与认主独一的伊斯兰相比较。在某些佛教的经典中佛陀（悉达多）批驳了神是唯一的观点，指出要顺从业力的法度。

业力这一概念在佛陀（悉达多）出生之前已经存在，但佛陀对此作了定义与解释。简而言之，业力法这样解释人们之间存在的的不平等现象。根据佛教的观点，人们之间之所以产生不平等，根本原因在于我们人类自身过去的行为与现在的所作所为，我们自身要为自己的幸福或不幸负责任。进入天堂还是进入火狱，完全在于我们自身的努力，我们自身就是自己命运的缔造者。佛教告诉我们，没有固定的一成不变的事，改变是可能的。行动就有结果。这个概念可以与基督教的播种收获观或《古兰经》的这节经文比较：

“如果你们行善，那末，你们是为自己而行善，如果你们作恶，那末，你们是为自己而作恶。”（《古兰经》17:7）

与佛教信仰形成鲜明对比的是，伊斯兰强调，世界上有唯一的真主存在。真主拥有创造、养育宇宙的权力，是至仁至慈的主宰。他是唯一的，任何人或物不能与他比肩。根据一些佛教网站或书籍的介绍，佛教不相信上帝的存在。它强调实现涅槃，根本不需要这样的信仰。佛教不是无神论，但可以说是一个泛神论的宗教。在亚洲人们经常看到信徒向代表佛陀的人物或偶像祈祷或供奉，看到这种现象你不感到惊讶吗？



但一个佛教徒向佛献花或供奉食物，表明他对佛陀的尊敬，为此他给神庙或和尚献上鲜花和香火。当一名佛教徒在神像前叩头，表明他承认佛陀，到达了涅槃的境地。而与此相反，穆斯林不崇拜任何形象，当穆斯林的前额触地时，表明他顺从唯一的真主，真主没有任何伙伴、子嗣、或媒介。公元前五世纪，悉达多实现所谓的涅槃后，佛陀和他的追随者在全印度宣传佛教。佛教以不同的形式，传播到全印度、斯里兰卡、东南亚、中国、朝鲜、日本、西藏、尼泊尔和蒙古，而现在佛教开始在西方传播。

## 脚注:

[1] 请参看前篇注释1以及and (<http://www.buddhist-tourism.com/buddhism/>)

