你的痛苦不会白费：伊斯兰中忍耐的回赐

中沙文化交流中心

当艰难持续很久时，最难面对的问题之一可能是：
“这些痛苦究竟有没有意义？”

伊斯兰教导我们，信士所承受的痛苦不会被真主忽略。你忍受的疾病、改变你生命的失去、你默默承受的恐惧，以及那些即使筋疲力尽仍然继续坚持的艰难日子——这一切在真主那里都不是隐藏的。

伊斯兰中的忍耐，并不只是能够熬过一段困难经历。当一个人以信仰面对艰难时，忍耐可以成为一种功修，也可以成为获得回赐的原因。

> 真主说：**“惟有坚忍的人，得享受完全的、无量的报酬。”**
> 《古兰经》39:10

信士不会只根据自己在今世失去了什么来衡量一场考验。伊斯兰教导我们，灾难可以成为消除罪过的原因。先知（愿主福安之）教导我们，当信士遭遇艰难时——甚至只是被一根刺扎到——真主都可能借此为他消除罪过。

考验也可能提升信士的品级，并加强内心与真主之间的关系。你也许只看到艰难从你身边夺走了什么，但还有另一个暂时看不见的层面：罪过得到宽恕、回赐被记录、信仰变得更坚定、内心学习更加深入地托靠真主。

这并不意味着穆斯林应该希望痛苦降临。我们向真主祈求平安；生病时寻求治疗；努力消除伤害；努力解决能够解决的问题。

> 如果在我们已经努力之后艰难仍然来临，以忍耐面对它绝不会毫无意义。
> 真主也说：**“你们当坚忍，真主确是同坚忍者同在的。”**
> 《古兰经》8:45

人们也许不知道你究竟承受了多少。他们可能看不到你挣扎的夜晚，看不到你一遍又一遍的祈祷，也看不到你仅仅为了继续前行而付出的努力。但真主知道。

如果考验持续得比预想更久，不要让迟延使你相信你的忍耐已经被遗忘。继续祈祷，继续采取正确的行动，继续向真主祈求解脱。当你疲惫时，就休息，然后再次开始。

信士知道，今世并不是全部的故事。在真主那里，还有一份回赐；在考验发生的过程中，你并不一定能够看见它。

你的痛苦被看见。你的忍耐被知晓。在真主那里，它绝不会白费。

callingchinese.org