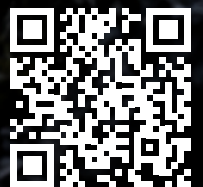




中沙文化交流中心

在真主的慈悯与宽 恕中寻找希望：

理解 At-Tawwab 这一尊名



在真主的慈悯与宽恕中寻找希望： 理解 At-Tawwab 这一尊名

你是否曾在走错路之后感到迷失？当你意识到前方的道路并不清晰时，是什么推动你调整方向，重新走向正确的道路？

这种纠正方向、重新回到正路，并最终寻找安全与安宁的需要，是一种深刻的人类体验。真主以祂无限的慈悯，不断邀请我们回归祂，在祂那里找到可靠而值得信赖的庇护、引导、和平与宁静。

真主的美名之一是 At-Tawwab，通常被译为“接受悔改者”或“不断接受悔改者”。然而，简单的翻译无法完全表达这一尊名深刻而丰富的含义。要真正理解 At-Tawwab，我们需要进一步深入认识它。以下七点可以帮助我们理解。



1. 真主不断邀请我们回归祂

《古兰经》中，真主不断邀请我们回归祂：

“真主召人到和平的住宅，并引导祂所意欲者走上正路。”

（《古兰经》第10章:25节）

这份邀请呼唤我们离开一切使我们分心和迷失的事物，在祂那里寻找和平与安全。这是一份让我们远离其他一切、重新回到真主那里的邀请。

真主把这种愿望放在我们的心中，引导我们走向正路。如果我们回应这份召唤而转向祂，祂也会以恩典转向我们。

“真主欲赦宥你们，而顺从私欲者，

却欲你们完全偏离正路。”

（《古兰经》第4章:27节）



2. 真主使我们更容易回归祂

At-Tawwab 源自阿拉伯语词根 ta-waw-ba，意思是“返回”。这个尊名有两个广泛的含义，其中第一个经常被人误解。真主不断地、一次又一次地转向祂的仆人。

祂使我们能够悔改。

想想那些你因为做错某件事情而真正感到懊悔的时刻——这也是来自 At-Tawwab 的恩典。

又或者，真主让某个人进入你的生活，鼓励你行善；或者你经历了一些困难，而这些困难提醒你放弃某些习惯，重新回归祂。

这些都是 At-Tawwab 在我们生命中的体现，是祂以慈悯转向我们的时刻，提醒我们：祂的大门始终敞开。

3. 悔改意味着希望纠正自己的错误

《古兰经》中，真主一再命令我们回归祂：

“信道的人们啊！你们应向真主诚意悔罪。”

（《古兰经》第66章:8节）

悔改包含修复与和解。它意味着既要改善自己与创造主之间的关系，也要处理自己与祂的受造物之间的问题。

悔改包括对错误感到后悔、渴望得到宽恕，以及真诚决定远离那些令真主不喜悦或会伤害他人的事情。

我们每个人都需要 tawbah（悔改）。作为人类，我们都会失足，也不可避免地会犯错。

然而，《古兰经》使我们确信，

真主随时准备接受我们回归祂。

在《协商章》中，真主说：

“祂接受祂的众仆的悔过，饶恕罪恶，祂知道你们的行为。”

（《古兰经》第42章:25节）

真主完全知道我们的行为。出于祂的智慧，祂使我们产生悔意，并等待我们再次回归，以便再次宽恕我们。

4. 真主教我们如何悔改， 并始终准备接受我们的悔改

At-Tawwab 的第二层含义，是当我们回归真主时，祂接受我们的悔改。

想想我们的祖先阿丹和哈娃。当恶魔诱惑他们，使他们吃了禁树的果实时，他们立即产生了深深的悔意。

真主使他们感受到懊悔。随后，出于祂的慈悯，祂还教给他们如何为自己的罪过悔改：

“我们的主啊！我们已自欺了，如果你不赦宥我们，不慈悯我们，我们必定成为亏折者。”（《古兰经》第7章:23节）

这些话正是 At-Tawwab、Ar-Raheem 赐给他们的。

5. 真主愿意接受悔改与祂的慈悯密不可分

真主的尊名 At-Tawwab 在《古兰经》中出现十一次。其中九次与祂的尊名 Ar-Raheem 一同出现。

这使我们明白，真主不仅转向我们，而且永远以极大的慈悯对待我们。

回归真主，与去面对一个曾被我们伤害的人完全不同。即使我们向一个人道歉，他仍然可能对我们心存怨恨。

但真主不会像祂的受造物那样对待我们。祂不会厌烦我们，也不会限制我们改变和重新开始的机会。

相反，祂一次又一次地接受我们的悔改，并出于祂的慈悯，充满慈爱地转向我们。

6. 寻求悔改并不保证 生活会立刻变得容易

我们可能会认为，一旦做了 tawbah，并回归 At-Tawwab，生活中的一切就会立刻变得容易。

然而，真主出于祂的智慧，有时仍然会继续考验我们，因为我们可能正是通过这些考验成长和改善自己。

对于另一些人，真主知道他们无法承受这样的考验。因此，出于祂的 hikmah（智慧），当他们回归祂时，事情可能真的会很快变得容易。

真主也是 Al-Hakeem（至睿者），祂最清楚如何接受祂仆人的 tawbah。

《古兰经》中有一次 At-Tawwab 与 Al-Hakeem 这一尊名同时出现，提醒我们：真主的宽恕与祂无限的智慧密不可分。

“若非真主赐你们恩惠和慈恩，若非真主是至赦的、

至睿的，你们必遭大难。”

（《古兰经》第24章:10节）

7. Tawbah 是一条持续 净化自己的道路

真主不仅鼓励和命令我们以悔改回归祂，而且还告诉我们，祂喜爱那些悔改的人。

“真主的确喜爱悔罪的人，的确喜爱洁净的人。”

（《古兰经》第2章:222节）

Tawbah 是真主赐予我们的一种持续净化方式，使我们的过错得到清除。

先知（愿主福安之）曾给我们讲过一个例子：有一个人进入沙漠，他的骆驼驮着他的全部给养。他睡着了，醒来后却发现骆驼不见了。

他陷入恐慌，并确信死亡已经临近。

由于情绪激动和极度疲惫，他再次睡了过去。当他醒来时，却发现自己的骆驼就站在面前。

看到骆驼，他欣喜若狂。那一刻的喜悦几乎无法用语言形容。

先知（愿主福安之）教导我们：当真主的一位仆人悔改时，真主对此的喜悦，比这个人找回骆驼时的喜悦还要大。



中沙文化交流中心

迈向 tawbah 的实际步骤

先知穆罕默德（愿主福安之）每天向真主求饶恕超过一百次。他常说：“真主啊，求你饶恕我并接受我的悔改，你确是不断接受悔改的、至慈的。”

这一实践强调了不断回归真主的重要性。

如果你感到真主正在为你打开悔改之门，就抓住这个机会。

首先，用你的言语向祂请求宽恕，同时真诚努力改变自己的行为。找出那些持续存在的罪过，并一步一步努力摆脱它们。如果有必要，可以向他人寻求帮助。

专注于履行真主规定的义务，例如每日五次礼拜，并围绕这些义务安排你的一天。

请记住，真正成功与得救的道路在于悔改。

真主在《古兰经》中告诉我们：

“在刑罚来临你们，而你们不获援助以前，
你们当归依你们的主，并顺从祂。”

（《古兰经》第39章:54节）





中沙文化交流中心

回归真主会净化我们的灵魂，
并使我们的生活与祂所规定的价值保持一致。
要知道，真主 At-Tawwab 始终准备接受你的悔改。
无论我们偏离多远，也无论这种偏离持续了多久，
祂的大门始终敞开，祂的慈悯没有边界。
向祂请求宽恕，重新回归祂，
并在那里找到唯有祂能够给予的和平与安全。



WWW.callingchinese.com

جمعية طريق الحرير للتواصل الحضاري

مركز دعوة الصينيين

الرياض - حي الريان

جوال +966534114444 الهاتف +966112270607

مصرف الراجحي SA1880000204608015540549



中沙文化交流中心