

你的过去不必 决定你的未来



中沙文化交流中心

你是否曾回望自己做过的某件事，然后想：
发生了这样的事，我还怎么继续向前？

一个错误的决定可能会留下后果。
一次罪过可能会留下悔恨。
而有时候，最困难的并不是已经发生的事情，
而是你开始相信：那个错误已经成为了你的身份。

但伊斯兰教导我们一种不同的看法。
你需要为自己的行为负责，但你并不需要永远被过去所困住。
真主为那些希望回归祂的人打开了一扇门——tawbah，真诚的悔改。

什么是 Tawbah？

Tawbah 不只是感到内疚。

它意味着：

- 承认自己的错误
- 真诚地为之懊悔
- 离开错误
- 向真主请求宽恕
- 真正努力不再回到其中

如果你的行为伤害了另一个人，那么悔改也意味着尽你所能归还对方的权利，
并修复你所造成的伤害。

真主说：

“祂接受祂的众仆的悔过，饶恕罪恶。”

《古兰经》第42章：25节

你也许无法抹去昨天。
有些后果可能仍然存在。
有些关系可能需要时间才能修复。
但昨天并不一定要决定你明天会成为什么样的人。
一次真诚地回归真主，可以成为一条全新道路的开始。
不要让生命中最糟糕的时刻使你相信，你的故事已经结束。
只要你还活着，回归真主的大门就依然敞开。

回归。
修复。
重新开始。

