

Chinese

المختصر المفيد للإسلام الجديد

对新穆斯林 有益的简本



策划

穆罕默德·舍哈拉



智能手机特别版

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

奉至仁至慈的真主之名



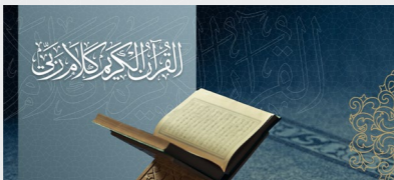
按主题移动



养育我的主就是真主



先知穆罕默德
(祈主福安之)



《古兰经》
是真主的言辞





按主题移动



我了解伊斯兰教的基础



我了解信仰基础



我学习洗小净





按主题移动



抹靴子和袜子



大净

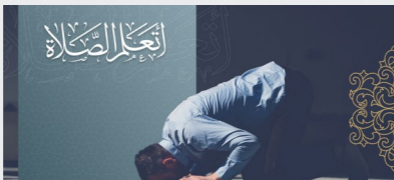


土净





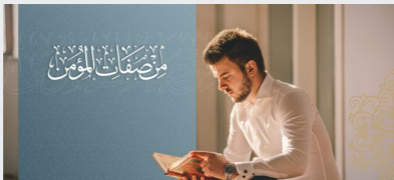
按主题移动



我学习礼拜



穆斯林妇女的头巾

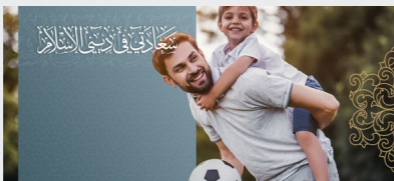


穆斯林妇女的头巾





按主题移动



我在伊斯兰教宗教中
得到的幸福





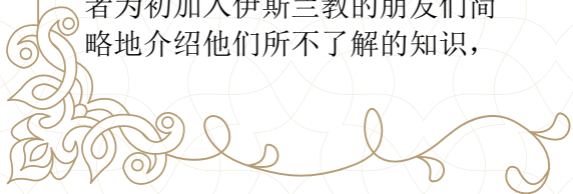
前言

赞颂归于真主！我们赞颂真主，祈求真主襄助，求真主护佑。我们祈求真主使我们免遭自身的灾难及恶行。真主欲引领谁，他不会迷误。走上迷路者，他没有引领者。我作证，万物非主，唯有真主，独一无二的主，他没有匹敌。我作证，穆罕默德是真主的仆人和使者。



之后：

伟大的真主使阿丹的后裔比其他的被造者更尊贵。伟大的真主说：“我确已优待阿丹的后裔。”（夜行章：70）真主更加优待这个民族，为其派遣了最尊贵的先知——穆罕默德（祈主福安之），降示了最好的经典——尊贵的《古兰经》，并为他们选择伊斯兰教而满意。真主说：“你们是为世人而被产生的最优秀的民族，你们劝善戒恶，确信真主。假若信奉天经的人确信正道，那对于他们是更好的。他们中有一部分是信士，大部分是罪人。”（仪姆兰的家属：110）伟大真主赋予人类最大的恩典就是引领人们走向伊斯兰教，坚定不移地遵守伊斯兰教的律例和教规。在这本短小精悍的书中，作者为初加入伊斯兰教的朋友们简略地介绍他们所不了解的知识，



阐明这一伟大宗教的教义，希望人们能够理解。从求知开始，逐渐增加知识，以加强对真主及其先知（祈主福安之）以及伊斯兰教的了解。从而，清楚明白、心悦诚服地崇拜伟大的真主。他的信仰将以接近伟大真主的功修和效仿真主的先知——穆罕默德（祈主福安之）的行为而得到加深。

我祈求真主使这本书的每个词语都蒙受恩赐！使其有益于伊斯兰教和穆斯林，使其只为真主而书写，借它慈悯穆斯林的健在者和过世者。

祈求真主赐福我们的先知穆罕默德，及其所有的家人和圣门弟子。

穆罕默德·本·舍比赫·舍哈拉

伊历1441.11.2



رَبِّيَ اللَّهُ

养育我的主
就是真主





- 真主说：“众人啊！你们的主，创造了你们，和你们以前的人，你们当崇拜他，以便你们敬畏。”
（黄牛章：21）
- 真主说：“你说，他就是真主，万物非主，唯有真主。”（放逐章：21）
- 真主说：“任何物不像他。他确是全聪的，确是全明的。”（协商章：21）
- 真主是养育我的主，是养育一切的主。是掌管、造化的主，是给予一切给养并安排一切的主。
- 唯有独一无二的真主值得崇拜。真主是独一无二的，万物非主，唯有真主。





- 真主具有尊名和崇高的属性，真主为他自身和他的先知（祈主福安之）而确定这些尊名和属性。这些尊名和属性非常完美。真主不像任何一物，他是全听的、全聪的。






真主的尊名包括：

供给者、普慈者、全能者、掌管者、全听者、平安者、全观者、可托靠者、造化者、恩惠者、使满足者、宽恕者。





供给者：

为身心端正的崇拜者保障各种供给者。

普慈者：

使各种事物宽宏的，具有仁慈、宽广和伟大者。


全能者：

具有全美的能力，无所不能者。

掌管者：

真主具有伟大的、强大的、掌控的属性。掌管所运行的一切。





全听的：

真主能听到所有公开和隐藏的声音。

平安者：

没有任何缺陷、漏洞和不足者。


全观者：

能够洞察一切者，即使非常细小。洞察公开的和隐藏的一切事物。

可托靠者：

保障他的被造者给养者，赋予他们利益。指派他的代理者，并使他们给予被造者方便容易，以他们的事物而满足。





造化者：

史无前例的一切事物具有者和造化者。

恩惠者：

崇拜仆人的慷慨者，怜悯他们并给予他们所求。

使满足者：

使他的崇拜者的需要得到满足，对于真主的援助心满意足而无需他求。

宽恕者：

保护他的崇拜者，使他们免遭罪恶的惩罚，不以他们的罪行而惩罚他们。





穆斯林要思考真主对于万事万物易如反掌的造化奇迹，他即使对幼小的被造物也充满关爱，让它们能够获得给养，直到自食其力。真主是它们的造化者、恩惠者。真主欲赐予谁恩惠，就赋予它关爱，因弱小而改善它们的状况。



نَبِيِّ مُحَمَّدٍ
صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

先知穆罕 默德 (祈主福安之)





真主说：“你们本族中的使者确已来教化你们了，他不忍心见你们受痛苦，他渴望你们得正道，他慈爱信士们。”（忏悔章：128）



- 真主说：“你们本族中的使者确已来教化你们了，他不忍心见你们受痛苦，他渴望你们得正道，他慈爱信士们。”（忏悔章：128）
- 真主说：“我派遣你，只为怜悯全世界的人。”（众先知章：107）

穆罕默德（祈主福安之） ——引导的仁慈

他就是穆罕默德·本·阿布杜拉（祈主福安之），封印的先知和使者。伟大的真主以伊斯兰教而将他派遣给世界上所有的人，以便为人们指引福祉，其中最重要的就是认主独一。禁止人们作恶，其中多神崇拜是最大的恶。





必须顺从他的命令，坚信他传达的启示，避免和杜绝他所禁止的一切。除了真主之外，不再有任何的崇拜。

他的使命，以及之前所有先知的使命，都是号召人们崇拜独一无二的真主，他没有匹敌。





穆圣（祈主福安之）的
美德包括：

- 诚实、
- 仁慈、
- 宽大、
- 坚忍、
- 勇敢、
- 慷慨、
- 美德、
- 公正、
- 谦虚和宽恕。



القرآن الكريم كلام ربّي

《古兰经》
是真主的言
辞





真主说：“众人啊！从你们的主派遣来的明证确已来临你们，我已降示你们一种显着的光明。”

（妇女章：174）





《古兰经》是伟大真主的言辞。真主将其降示给他的先知（祈主福安之），以便使人们从黑暗走向光明，引导他们走向正道。

诵读《古兰经》的人将得到巨大的回赐。践行《古兰经》者，就会得到正道。



تعرف على أركان الإسلام

我了解伊斯兰教的基础





先知（ 祈主福安之 ）
说：“伊斯兰教是建立在五
项基础之上：作证万物非
主，唯有真主，穆罕默德是
真主的使者；礼拜；天课；
斋戒；朝觐。”

伊斯兰教的基础是穆斯林
必须履行的功修。一个人所
归信的伊斯兰教只有通过信
仰这些基本的教义，并全部
践行才能成立。因为伊斯兰
教是建立在此基础之上。所
以，它被称为伊斯兰教的基
础。

这些基础就是：



伊斯兰教的基础

1



作证万物非主，唯有真主；穆罕默德，是真主的使者。

2



礼拜。



伊斯兰教的基础

3



天课。

4



斋戒。

5



朝覲。






第一个基础：

作证万物非主，唯有真主；
穆罕默德，是真主的使者。

- 真主说：“你要知道，万物非主，唯有真主。”
（穆罕默德章：19）
- 真主说：“你们本族中的使者确已来教化你们了，他不忍心见你们受痛苦，他渴望你们得正道，他慈爱信士们。”（忏悔章：128）



作证万物非主，唯有真主的意思是：除真主外，没有真正应受崇拜的主。

作证穆罕默德，是真主的使者的意思是：顺从他所命令的，坚信他所传达的，避免和杜绝他所禁止的一切。除了真主之外，不再有任何的崇拜。



第二个基础：

礼拜。

- 真主说：“你们履行拜功。”（黄牛章：110）
- 礼拜要以伟大真主法定的形式履行，也是真主的使者（祈主福安之）教授我们的形式。






第三个基础：

。天课

- 真主说：“你们应当完纳天课。”（黄牛章：110）
- 伟大真主将天课作为主命，以考验穆斯林信仰的真实性，对真主使他拥有财产的恩典而感恩，帮助穷人和有需求的人。
- 完纳天课就是将天课给予应得的人们。

- 当财产到达一定份额时，将自己的钱财与真主在《古兰经》中提到的八类人分享，其中包括贫穷者，这是一种权利和义务。
- 履行天课义务是一种仁慈和关爱，通过它，可以洁净穆斯林的品德和他的财产。使贫穷者喜悦，强化穆斯林社会人与人之间的友情。因此，一名廉洁的穆斯林会心悦诚服地完纳天课。同时，它还可以给他人带来快乐。
- 天课份额是积累财产的2.5%，包括金、银、现金，以及为了盈利准备买卖的商品，当其价值达到一定额度，并刨除接下来整整一年的家庭开销。

- 
- 有一定数量家畜的人，也应该完纳天课，如骆驼、牛和羊，如果它们在一年的大部分时间都是自己吃草，而无需人工喂养。
 - 从地里长出的东西，如果达到一定的数量，也需要完纳天课，如小麦、果实、矿物和宝藏。







第四个基础：

。 斋戒

- 真主说：“信道的人们啊！斋戒已成为你们的定制，犹如它曾为前人的定制一样，以便你们敬畏。”（黄牛章：183）

- 
- 斋月：伊历每年的九月。对于穆斯林而言，这是一个伟大的月份，与其它月份比较而言独具特殊的地位。一个月的完整斋戒是伊斯兰教五项基础之一。
 - 斋月的斋戒：在吉庆的斋月，从太阳升起到日落一整天，穆斯林被禁止吃、饮、房事，以及其它的开斋事项，以崇拜伟大的真主。
- 





第五个基础：

朝觐。

- 真主说：“凡能旅行到天房的，人人都有为真主而朝觐天房的义务。”（仪姆兰的家属章：97）



- 
- 朝觐对于有能力的人，一生履行一次。即前往麦加天房和圣地，在特定的时间，履行特定的功修。先知（祈主福安之）以及他之前的众先知都履行过朝觐。真主命令伊布拉欣（祈主福安之）号召人们朝觐。伟大的真主在《古兰经》中告诉了我们朝觐：“你应当在众人中宣告朝觐，他们就从远道或徒步或乘着瘦驼，到你这里来。”（朝觐章：27）
- 

اتعرف على اركان اليمان

我了解信仰 基础





先知（祈主福安之）被问道信仰时，他说：“信仰就是信真主、天使、经典、使者、后世，以及信仰好坏的前定。”

信仰的基础就是每个穆斯林必须具备的内心功修。一个人归信伊斯兰教，唯有通过内心的信仰才成立，因此被称为信仰的基础。伊斯兰信仰的基础与伊斯兰功修的基础之间的区别是：伊斯兰功修的各项基础是外在的，一个人要以一定的形式完成，比如念诵两个作证词、礼拜和天课；而伊斯兰信仰的各项基础是内心的，一个人要用内心完成，比如诚信真主、经典和使者。



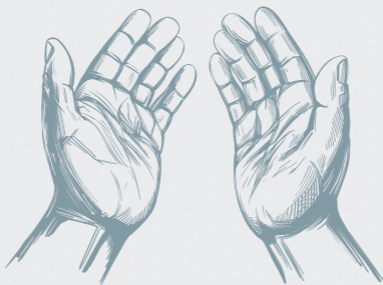


理解信仰及其含意：

既内心坚定信仰真主、天使、经典、使者、后世，以及好坏的前定。跟随使者（祈主福安之）所带来的一切。付诸实施：口舌的功课，如念诵万物非主，唯有真主。诵读《古兰经》，念诵真主清静，真主至大，赞颂真主。

外在的功修：如礼拜，朝觐和斋戒等。与心灵有关的内在功修：如喜爱真主、敬畏真主、托靠真主和对真主虔诚。

要由学者向他特意介绍：以内心诚信、口舌招认、身体力行的信仰，将强化顺从，减少悖逆。



第一个基础：

信仰真主。

真主说：“信士只是信仰真主及其使者的人。”（光明章：62）

信仰真主必须信仰他在养育性、神性、他独一无二的尊名和属性。它包括以下几点：

- 信仰崇高伟大真主的存在。





- 信仰崇高伟大真主的养育性。真主掌控和造化了一切，他是赋予给养的主，安排一切事物的主。
- 信仰崇高真主的神性。真主是唯一值得崇拜的，在功修中他没有任何伙伴。如礼拜、祈祷、发誓、屠宰、求相助、求护佑，以及其它所有的功修。
- 信仰真主的尊名及其属性。真主以此确定自己和他的先知（祈主福安之）。以此而否定自己否定的，或者是先知（祈主福安之）所否定的名称和属性。真主的尊名和属性是完美的，他没有匹敌，他是全听的，全观的。





第二个基础：

信仰天仙

真主说：“一切赞颂，全归真主——天地的创造者！他使每个天使具有两翼，或三翼，或四翼。他在创造中增加他所欲增加的。真主对于万事确是全能的。”（创造者章：1）

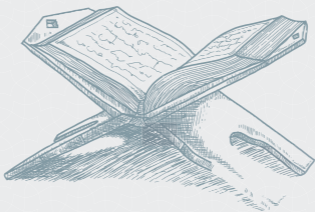
我们信仰天使是一个幽玄的世界。他们是真主的崇拜者，真主从光中造化了他们，使他们毕恭毕敬地顺从真主。





天使是伟大的造化，唯有真主知道他们的力量和数量。每一位天使都有其名称，崇高的真主为他们责成了职责。他们中包括加百列（祈主福安之），他是被委派从崇高真主那里将启示降示给真主的众使者的。





第三个基础：

信仰经典。

- 真主说：“你们说：我们信我们所受的启示，与易卜拉欣、易司马仪、易司哈格、叶尔孤白和各支派所受的启示，与穆萨和尔撒受赐的经典，与众先知受主所赐的经典；我们对他们中任何一个，都不加以歧视，我们只顺真主。”（黄牛章：136）





- 坚信所有的天经都是真主的语言。
- 它是以明确的真理，从崇高伟大的真主那里，通过众使者降示给他的崇拜者。

崇高的真主将经典通过他的先知穆罕默德 - 祈主福安之 - 降示给所有的人们。以其教义废除了之前的其它教义。使古兰经监管了其它的天经，取而代之。真主许诺保护《古兰经》，它没有受到任何的更替或者篡改。真主说：“**我确已降示教诲，我确是教诲的保护者。**”

（石谷章：9）因为《古兰经》是崇高真主降示给人类的最后一部经典。他的先知穆罕默德（祈主福安之）





是最后一位使者。伊斯兰教是真主对于人类所满意的宗教，直到末日。崇高的真主说：“真主所喜悦的宗教，确是伊斯兰教。”（仪姆兰的家属章：19）





崇高的真主在他的经典中提到的天经有：

古兰经：

真主降示给他的先知穆罕默德（祈主福安之）。

讨拉特：

真主降示给他的先知穆萨（祈主福安之）。

引直勒：

真主降示给他的先知尔萨（祈主福安之）。

宰布勒：

真主降示给他的先知达悟德（祈主福安之）。

伊布拉欣的苏哈福：

真主降示给他的先知伊布拉欣（愿主福安）。





第四个基础：

信仰使者。

- 真主说：“我在每个民族中，确已派遣一个使者，说：你们当崇拜真主，当远离恶魔。”（蜜蜂章：36）
- 坚信崇高的真主为每一个民族都派遣了一名使者，号召他们崇拜独一无二的真主。崇拜真主以外的就是不信教。





- 所有的使者都是男人，是真主的崇拜者。他们忠诚、诚实、可信、可靠，是指引者和被指引者。真主以证明他们真实性的奇迹援助他们。他们传达了真主派遣他们的一切。他们都是在明确的正道和指引之上。
- 他们的宣教自始至终都是在宗教的根本之上进行，既在功修中认主独一，没有举伴。





第五个基础：

信仰后世。

- 真主说：“真主——除他外，绝无应受崇拜的——在毫无疑义的复活日必集合你们。言词方面，谁比真主更诚实呢？”（妇女章：87）
- 坚信崇高伟大的真主在古兰经中告诉我们的，或者是我们的先知穆罕默德 - 祈主福安之 - 告诉我们的有关后世的一切，如人的去世、复生、说情、称盘、清算、天堂、火狱，以及其它有关后世的事项。





第六个基础：

信仰好坏的前定。

- 真主说：“我确已依定量而创造万物。”（月亮章：49）
- 信仰这个世界上被造物所发生的一切，都是依靠崇高伟大真主的知识、大能和管理。独一无二的主，他没有匹敌。这些前定在人类造化之前已经被注定。人是有意志和愿望的，是其行为的实际执行者。但是，这一切都在真主的知识、意志和愿望范围之内。





信仰前定有四个层次，
即：

第一：信仰真主是全知的，无所不知。

第二：信仰真主将所有的一切都
已经注定，直到后世。

第三：信仰真主履行的意志和完
美的能力。真主要想有，就会
有。不想要有，就不会有。

第四：信仰真主造化了一
切，在造化中他没有匹敌。



تَعَلَّمُوا الوُضُوءَ

我学习洗小净





真主说：“真主的确喜爱
悔罪的人，的确喜爱洁净
的人。”（黄牛章：222）





先知（祈主福安之）说：
“你像我这样的洗小净。”

礼拜的伟大之一就在于，真主法定了在礼拜前的小净。将小净作为礼拜成立的一个条件，它是礼拜的钥匙，从而，体会到小净的尊贵，使心灵向往礼拜。先知（祈主福安之）说：“**洁净是信仰的一部分，礼拜是光明。**”

先知（祈主福安之）说：
“**谁认真地洗小净，他的过错就会从身体中去除。**”

崇拜者以实质性的小净和精神层面的履行这一功修，洁净地趋向他的养主。虔诚为了伟大的真主，跟随先知（祈主福安之）的指引。





必须要做小净的事项：

- 1 所有的礼拜，无论是主命还是副功拜。
- 2 环游克尔拜。
- 3 触摸《古兰经》。

用洁净的水洗小净和大净：

洁净的水就是：所有从天上降下的水，或者从地下涌出的水。其本质是洁净的，只要水的三项本质没有发生变化，没有东西污染水的洁净。三项本质就是颜色、滋味和气味。





我学习小净

1

2

3

4

5

6

7

8

步骤

1

用心举意。举意的含意就是：内心决定履行功修，以接近伟大的真主。



我学习小净

1

2

3

4

5

6

7

8

步骤

2



洗双手。



我学习小净

1

2

3

4

5

6

7

8

步骤

3



漱口。

漱口就是：将水倒入口中，将水在口中摇动，然后吐出。



我学习小净

1

2

3

4

5

6

7

8

步骤

4



呛鼻。

呛鼻就是：吸气将水吸入鼻子后部。

然后洗鼻：既呼气将鼻子中的水呛出。



我学习小净

1

2

3

4

5

6

7

8

步骤

5



洗脸。





脸的界线：

脸：面向的部分。

其宽度为：从右耳朵到左耳朵。

其长度为：介于额发到下巴底部之间。

洗脸包括洗所有的汗毛，以及眼睛和面颊上的毛发。

汗毛就是：面颊上的毛发直到耳垂。

面颊上的毛发就是：表面的毛发，从耳垂到头顶，包括耳腔。

洗脸同样包括洗脸部的整个表面，包括下垂的胡须



我学习小净

1

2

3

4

5

6

7

8

步骤

6



洗双手。从双手的指尖到双肘。

双肘包括了法定的洗双手。



我学习小净

1

2

3

4

5

6

7

8

步骤

7



用双手抹头直到双耳一遍。





抹头是从头的前部开始，直到后项，然后返回。

将双食指伸入双耳。

紧跟着用大拇指抹双耳的表面。

然后依此抹耳朵的内外。

洗双脚，从脚趾开始到踝骨。





我学习小净

1

2

3

4

5

6

7

8

步骤

8



双踝骨包括在法定的洗双脚之内。

双踝骨就是：小腿底部突出的踝骨部分。



以下事项坏小净



从前后窍，如小便、大便、放屁、精液和欢水。

由于沉睡、昏厥、醉倒或者精神失常。

所有需要洗大净的事项，如不洁、例假和产后血



当有人上厕所后，应该去除污秽。要么是用洁净的水，这是最好的。要么用其它可以去除污秽的，如石块，手纸，毛巾等类似的东西。必须用许可的洁净物品清洁三次以上。

المسح على الخفين والجوربين

抹靴子和袜子





在穿着靴子或者袜子的情况下，可以抹双脚而无需洗双脚，条件如下：

- 1 是在完全的大、小净之后，包括洗双脚之后穿着。
- 2 鞋或者袜子是洁净的，没有污染。
- 3 抹是有一定的期限。
- 4 鞋或者袜子是合法的，比如说不是偷来的或者抢来的。





靴子就是：穿在脚上的软皮或者类似材质做的鞋，如同穿在脚上的鞋一样。



袜子就是：人们穿在脚上的棉的或者类似的，被称为袜子。





合法的抹靴子的哲理：

抹靴子的哲理就是，为了给予脱靴子或者袜子困难的穆斯林提供方便和容易。特别是在冬季，非常寒冷时和旅行时。





抹的（有效）时间：

居家者：一天一
夜。

（24小时）



旅行者：三天三
夜。

（72小时）



抹靴子或者袜子的时间，是从洗小净后穿上靴子或者袜子时开始计算。

坏抹鞋的事项：

- 1 应该洗大净的事项。
- 2 抹的时限结束。



抹靴子或者袜子的方式：

- 1 使双手沾上水。
- 2 手经过脚的表面。（从脚趾到小腿的开始处）
- 3 右手抹右脚，左手抹左脚。



الغسل

大淨





如果男人或者女人有同房行为，或者在清醒或者睡觉中因性欲而遗精，就应该洗大净，以便能够礼拜，或者履行必须要有大净的事项。妇女如果例假或者产后血结束，在礼拜，或者履行必须要有大净的事项之前，也应该洗大净。





洗大净的形式如下：

穆斯林无论以任何形式，都要使水覆盖整个身体。其中包括漱口和呛鼻。当水经过了全身，就去除了大污秽，大净完成。



无大净者禁止以下事项，直到洗了大净：

- 1 礼拜。
- 2 环游克尔白。
- 3 在清真寺逗留。只是经过清真寺是允许的，但是，不得逗留。
- 4 触摸《古兰经》。
- 5 诵读《古兰经》。

التيمم

土淨





如果一名穆斯林找不到用于
洁净的水，或者由于疾病而
无法使用水等，从而，担心
失去礼拜时间，他就可以采
取土净。





土净的形式是：用双手怕打土一次，然后用双手只抹脸和手。土必须是洁净的。





以下事项坏土净：

- 1 坏小净的事项亦坏土净。
- 2 在为了履行这一功修而做土净之前找到了水。

تَعَلَّمُوا الصَّلَاةَ

我学习礼拜





真主将穆斯林每天五次礼拜
作为主命，既：晨礼、晌
礼、晡礼、昏礼和宵礼。





我为礼拜做准备

当进入礼拜时间时，穆斯林要洗小净。如果没有大净，就要洗大净。

大污秽：穆斯林应该洗大净的事项。

小污秽：穆斯林应该洗小净的事项。

- 穆斯林要身着洁净的衣服，在洁净的地方，遮盖肢体而礼拜。
- 穆斯林在礼拜时，要穿着适当的服装，要遮盖身体。男人在礼拜时，不能露出肚脐到膝盖之间的部位。





- 妇女在礼拜时要从头到脚遮盖整个身体。
- 穆斯林在礼拜时，不能说礼拜以外的话语，认真倾听伊玛目。在礼拜时不要左顾右盼。如果没有背记礼拜中专门的用语，就纪念和赞颂真主，直到礼拜结束。应该尽快学习礼拜以及念诵词。





我学习礼拜

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

步骤

1

举意我要做的主命拜，
在内心举意。

之后洗小净，面向克尔
白，如果可以站立的话，
站立礼拜。



我学习礼拜

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



步骤

2

将双手抬到双肩处，
并念诵：“安拉乎艾克拜
尔”（真主至大），举意
进入礼拜。



我学习礼拜

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



步骤

3

念诵开始的祈祷词：“赞颂你清静，真主啊！赞颂你，赞颂你的尊名吉庆，赞颂你的尊大。万物非主，唯有你。”



我学习礼拜

1

2

3

4

5

6

7

8

9



步骤

4

10

11

12

我向真主祈求，免遭恶魔的侵袭。我念诵：“我祈求真主，免遭恶魔的侵袭。”



我学习礼拜

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



5

我在每一拜中念诵开端章，
既：“以普慈特慈真主之尊
名。一切赞颂，全归真主，
全世界的主，至仁至慈的
主，报应日的主。我们只崇
拜你，只求你佑助，求你引
导我们上正路，你所佑助者
的路，不是受谴怒者的路，
也不是迷误者的路。”



我学习礼拜

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



步骤

5

在每一番礼拜的第一和第二拜，念诵开端章之后，念诵容易的古兰章节。这不是必须的，但是做了会有巨大的回赐。



我学习礼拜

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



6

我念诵：“真主至大”，然后抬起双手，直到我的背部平直，双手张开放在双膝盖上。然后，在鞠躬时念诵：“赞颂我的伟大的养主。”



我学习礼拜

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



步骤

7

从鞠躬中抬起身，念诵：“真主听得到赞颂他的人们。”将双手抬至双肩。当身体站直时，念诵：“我们的主啊，赞颂只归于你。”



我学习礼拜

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



步骤

8

念诵：“真主至大”，用双手、双膝盖、双脚、额头和鼻子叩头。在叩头时念诵：“赞颂我的至高的养主清静。”



我学习礼拜

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



步骤

9

念诵：“真主至大”，
从叩头中抬起身体，坐在左
脚上，右脚竖立。念诵：
“真主啊！你饶恕我。”



我学习礼拜

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



步骤

10

念诵：“真主至大”，像第一次的坐一样再次打坐。



我学习礼拜

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



步骤

11

从打坐中起身，念诵：“真主至大”，站直身体。其它的拜数如同第一拜所做的一样。



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



在响礼、晡礼、昏礼和宵礼的第二拜之后，打坐念诵第一次的作证词，既：“一切赞语、一切功修、一切美好，全归于真主。先知啊！真主赐你平安，慈悯和吉祥！愿真主赐我们及真主善良的仆民们平安。我作证万物非主，唯有真主。我作证穆罕默德，是真主的仆人和使者。”之后，礼第三拜。在每一番礼拜的最后一拜，打坐并念诵尾坐的作证词，既：“一切赞语、一切功



1

修、一切美好，全归于真主。先知

2

啊！真主赐你平安，慈悯和吉祥！

3

愿真主赐我们及真主善良的

4

仆民们平安。我作证万物非主，

5

唯有真主。我作证穆罕默德，是

6

真主的仆人和使者。主啊！求你

7

慈悯穆圣和他的家属，并赐福他

8

们吧，犹如你曾慈悯伊布拉欣和

9

他的家属，象赐福他们的那样。

10

你确是应受赞颂的，伟大的。”

11

12



我学习礼拜

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12



步骤

12

之后，我向右出赛俩目，并念诵：“愿真主恩赐你们平安和仁慈。”向左出赛俩目，并念诵：“愿真主恩赐你们平安和仁慈。”举意出拜。以此，我就完成了礼拜。

حِجَابُ الْمَرْأَةِ الْمُسْلِمَةِ

穆斯林妇女
的头巾



真主说：“先知啊！你应当对你的妻子、你的女儿和信士们的妇女说：她们应当用外衣蒙着自己的身体。这样做最容易使人认识她们，而不受侵犯。真主是至赦的，是至慈的。”（同盟军章：59）





穆斯林妇女应该戴头巾，穿着她本国的服饰，在外男人面前遮住敏感部位和全身。除了其丈夫或者近亲以外，不允许在其他人面前摘下头巾。穆斯林妇女绝对不能与其近亲成亲，他们是：父亲、儿子、叔叔、舅舅、兄弟、堂兄弟、表兄弟、母亲的丈夫、丈夫的兄弟、丈夫的儿子、同乳兄弟和乳母的丈夫，血统中禁止的事项在哺乳关系中也同样受禁止。





穆斯林妇女在着装方面要注意以下几点：

第一、衣服要遮盖全身。

第二、不要让女人的着装作为装饰。

第三、衣服不能是透明的，暴露身体。

第四、衣服要宽松，不要紧身，露出体型。

第五、衣服上不要用香水。

第六、不要模仿男装。

第七、不要模仿非穆斯林妇女在她们的宗教或者节日时的服饰。



مِنْ صِفَاتِ الْمُؤْمِنِ

信士的品德





真主说：“只有这等人是信士：当纪念真主的时候，他们内心感觉恐惧；当宣读真主的迹象的时候，那些迹象增加了他们信仰，他们只信任他们的主。”（战利品章：2）





- 说话诚实，不撒谎。
- 履行约会和承诺。
- 争论时不无理取闹。
- 恪尽职守。
- 喜爱穆斯林兄弟如同喜爱他自己。
- 慷慨。
- 善待他人。
- 接续血亲关系。
- 对真主的前定心悦诚服。顺境时感谢真主，逆境时坚韧不拔。





- 谦虚。
- 怜悯众生。
- 心胸宽阔，不嫉妒怨恨。心正气和，不仇视他人。
- 宽恕人们。
- 不吃利息，也不与利息打交道。
- 不奸淫。
- 不饮酒。
- 善待邻居。
- 不欺压，不背叛。
- 不偷盗，不欺骗。





- 孝敬父母，即使他们是非穆斯林，善待他们。
- 以美德教育孩子们。命令他们遵守宗教义务，使他们远离卑贱和非法。
- 不要模仿非穆斯林的宗教或者习俗仪式，这些仪式是他们的特征和标志。



سَعَادَتِي فِي رَبِّي السَّلَامُ

我在伊斯兰教
宗教中得到的
幸福





真主说：“凡行善的男女信士，我誓必要使他们过一种美满的生活，我誓必要以他们所行的最大善功报酬他们。”（蜜蜂章：97）





能溶入到穆斯林心田的最大的快乐、喜悦和幸福，就是与他的养主直接的联系，而无需通过活人、亡人或者偶像。伟大的真主在他的经典中提到，他是经常临近于他的崇拜者的，他能听到他们并回应他们的祈祷。正如伟大的真主说：“如果我的仆人询问我的情状，你就告诉他们：我确是临近的，确是答应祈祷者的祈祷的。当他祈祷我的时候，教他们答应我，信仰我，以便他们遵循正道。”（黄牛章：186）真主命令我们向他祈祷，这是穆斯林临近真主的最伟大的功修。崇高伟大的真主说：“你们的主说：你们要祈祷我，我就应答你们。”（赦宥者章：60）一名廉洁的穆斯林，经常需要他的养主，并在他的养主面前祈祷，以廉洁的功修接近真主。





崇高的真主为我们创造这个宇宙，其中有伟大的哲理，而不是随意地造化了我们，即崇拜独一的真主，他没有匹敌。真主为我们规定了全面的、养育性的宗教，安排我们生活的方方面面。以这一公正的宗教，保障了生命的各种需求，既我们的宗教、生命、荣誉、思想和财产。遵守教法命令，杜绝各项禁忌者，就保障了这些需求。无疑，就会心神安宁，幸福生活。

穆斯林与他的养主的联系是深远的，它能够使人的心灵安详舒适，感觉到宁静和愉悦，体会到真主的关爱和尊大，以及真主对信士崇拜者的爱护和掌管。真主说：“真主是信道的人的保佑者，使他们从重重黑暗走入光明。”（黄牛章：257）





这种伟大的关系就是真主存在的状态，它赋予崇拜者普慈的主的各项恩典，并渴望与真主相会。从而，心系天上的幸福，感受信仰的甘甜。

这种甘甜无法言表，只有顺从真主，远离恶行者才能够品尝其甜美。因此，先知穆罕默德（祈主福安之）说：“**谁以真主为养育的主，以伊斯兰教为宗教，以穆罕默德为使者，他就尝到了信仰的滋味。**”

是的，如果一个人感受到，他经常站在他的造物主面前，以真主的尊名和美好的属性而认识真主，崇拜真主犹如看到真主一样，虔诚地崇拜真主，在功修中只崇拜伟大的真主，那么，在今世他生活在美好和幸福之中，在后世也会有美好的结局。





甚至信士在今世遭遇灾难，他们也会以坚定的信仰并接受伟大真主的前定。对于前定，穆斯林以赞颂真主并心悦诚服而冷却灾难的火焰。

穆斯林应该经常纪念伟大的真主，诵读《古兰经》，以增加他的幸福和安宁。正如伟大的真主说：“他们信道，他们的心境因记忆真主而安静，真的，一切心境因记忆真主而安静。”（雷霆章：28）每当穆斯林增加纪念真主，诵读古兰经，他与真主的联系就会加强，他的心灵就会得到纯洁，信仰就会得到强化。

同时，穆斯林还要努力以正确途径学习宗教事务，以便能够明白无误地崇拜伟大的真主。先知（祈主福安之）说：“求知是每个穆斯林的主命。”要成为一名顺从和履行





伟大真主命令的人，是真主造化了他，无论他是否知晓其中的哲理。伟大的真主在他的经典中说：“当真主及其使者判决一件事的时候，信道的男女对于他们的事，不宜有选择。谁违抗真主及其使者，谁已陷入显着的迷误了。”（同盟军章：36）

祈求真主赐予幸福于平安于我们的先知穆罕默德，及其家人和所有圣门弟子。

结束



Chinese

المحيط المفيد للإسلام الجديد

对新穆斯林 有益的简本



策划
穆罕默德·舍哈拉



智能手机特别版



按图片返回封面